

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Лицей № 15»
города Вышний Волочек Тверской области

«Утверждаю»
Директор Лицея № 15

Л.Ю.Вильгань
Приказ № 22 от 24.02.2025 г.



Программа «Служу Отечеству!»
лагеря труда и отдыха на базе
Лицея №15
(в рамках реализации ООГДДМ
«Движение первых»)

2025 год

1. ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

1	Полное название программы	Программа лагеря труда и отдыха на базе муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Лицей №15»
2	Основание для разработки программы (нормативно-правовая база)	Федеральный закон от 24.07.98 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ" Федеральный закон от 24.06.99 № 120-ФЗ "Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних" Федеральный закон от 28 декабря 2016 г. № 465-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части совершенствовании государственного регулирования организации отдыха и оздоровления детей" Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" Национальный стандарт РФ ГОСТ Р 52887-2018 "Услуги детям в учреждениях отдыха и оздоровления" Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030года»; План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден Распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 № 122-р); Указ президента Российской Федерации от 09.11.2022 №809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»; Федеральный закон от 14.07.2022 № 261-ФЗ «О Российском движении детей и молодёжи»; Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ; Федеральный закон «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ; Об учреждении порядка проведения смен профильных лагерей, с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха. Приказ Минобразования РФ от 13.07.2001 г. № 2688. Локальные акты, регламентирующие летний отдых де-

		тей в 2025 году.
3	Территория	Тверская область, г.Вышний Волочек
4	Организатор	Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Лицей №15».
5	Адрес организации, телефон, электронная почта	171158, Российская Федерация, Тверская область, город Вышний Волочек, улица Вагжанова, дом 30 (48233) 5-28-73, (48233) 5-19-28, (48233) 6-38-61 litsej15@yandex.ru
6	Цель программы	а) вовлечение подростков в общественно-полезную деятельность; б) трудовое воспитание и формирование личностных качеств подростков; в) социально-трудовая подготовка подростков, приобретение ими практических трудовых умений и навыков; г) обучение подростков основам техники безопасности и охраны труда при выполнении работ, предусмотренных программой трудового лагеря; д) развитие разносторонних интересов подростков, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, а также в занятиях физической культурой, спортом и туризмом; е) создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда подростков; ж) формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, общей культуры подростков; з) социализация подростков, развитие коммуникативных и лидерских качеств подростков, профессиональная ориентация подростков. е) развития их личностного потенциала, гражданско-патриотической компетентности подростков, через включение их в разнообразную, общественно-значимую и личностно-привлекательную деятельность в разновозрастном коллективе, содействие формированию качеств патриота, гражданина Отечества. Развитие личности ребёнка, воспитание лучших черт гражданина и патриота России. ж) сформировать целостное представление о российском патриотизме: в общем (в контексте цивилизационного развития и преемственности поколений) и в частности (военный патриотизм, патриотизм в науке, культуре, образовании, гражданском и духовном служении). з) содействовать пониманию специфических особенностей цивилизационного процесса развития России, знаний об исторических событиях и наиболее известных исторических деятелях России, жизненный путь которых был связан со служением Отечеству в самых разных сферах. и) сформировать активную гражданско-патриотическую позицию

		и готовность к служению Отечеству в материальной и духовной сфере, внутри и за пределами России; й) побудить подростков активно участвовать в жизни своих патриотических сообществ общероссийского и регионального уровня, поддержать и поощрить инициативы к общественно приемлемым формам гражданского участия, волонтерства, кураторства и наставничества по сохранению культурного и исторического наследия России.
7	Цель программы в рамках реализации ООГДДМ «Движение первых»	1. содействие проведению государственной политики в интересах детей и молодежи; 2. содействие воспитанию детей, их профессиональной ориентации, организации досуга детей и молодежи; 3. создание равных возможностей для всестороннего развития и самореализации детей и молодежи; 4. подготовка детей и молодежи к полноценной жизни в обществе, включая формирование их мировоззрения на основе традиционных российских духовных и нравственных ценностей, традиций народов Российской Федерации, достижений российской и мировой культуры, а также развитие у них общественно значимой и творческой активности, высоких нравственных качеств, любви и уважения к Отечеству, трудолюбия, правовой культуры, бережного отношения к окружающей среде, чувства личной ответственности за свою судьбу и судьбу Отечества перед нынешним и будущими поколениями; 5. развитие различных форм детского и молодежного самоуправления, социальной и гражданской активности и включение детей и молодежи в общественную жизнь; 6. иные общественно полезные цели, не противоречащие законодательству Российской Федерации.
	Адресат проектной деятельности	Обучающиеся в возрасте с 14-17 лет 1 смена - 22 человек.
8	Сроки реализации программы	14 календарных дней
9	Краткое содержание программы	Данная программа по своей направленности является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха, труда и воспитания подростков
10	Направления деятельности программы	Трудовое; образовательное; культурно-досуговое; спортивно-оздоровительное; художественно-эстетическое; гражданско-патриотическое.

11	Ожидаемые результаты	Общее оздоровление детей. Приобретение новых знаний, творчества, умений и навыков, развитие интеллектуальных возможностей каждого ребёнка. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность. Максимальная степень самореализации каждого ребенка. Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном коллективе. Повышение толерантности и снижение межнациональной напряженности. Повышение уровня гражданско-патриотической компетентности
12	Финансовое обеспечение	Финансовое обеспечение деятельности лагеря труда и отдыха осуществляется в установленном законодательством Российской Федерации порядке.
13	Кадровое обеспечение программы	Начальник лагеря. Воспитатели. Медицинский работник. Пищеблок. Административно-хозяйственный и обслуживающий персонал.

2. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа по своей направленности является комплексной, так как включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, труда, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря на базе Лицея №15.

Основным направлением программы на смену является гражданско-патриотическое воспитание. Содержание деятельности лагеря направлено на формирования личности гражданина и патриота России с присущими ему ценностями, взглядами, ориентациями, установками, мотивами деятельности и поведения. Программа универсальна, так как ориентирована для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Разработка данной программы организации летнего каникулярного отдыха, оздоровления и занятости детей была вызвана:

- регулярным спросом родителей и детей на организованный отдых обучающихся в условиях города;
- обеспечением преемственности в работе лагеря предыдущих лет;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала детей и педагогов в реализации цели и задач программы.

Задачи:

- создать условия для организованного и полноценного отдыха детей;
- формировать временный коллектив, построенный на взаимопомощи, взаимопонимании и доверии;

- пропагандировать здоровый образ жизни;
- укреплять здоровье, содействовать полноценному физическому и психическому развитию;
- развивать навыки культурного поведения, культурной грамотности;
- формировать навыки толерантности и снижения межнациональной напряженности;
- позитивные установки на добровольческую деятельность;
- стимулировать общегражданские инициативы;
- способствовать расширению и углублению кругозора учащихся в области культурного наследия страны и родного края;
- создание благоприятных условий для укрепления здоровья и организацию досуга детей и подростков.

способствовать формированию ответственного отношения к истории родной страны, к ее культурному наследию, к обычаям и традициям народов, населяющих Российскую Федерацию.

Задачи в рамках реализации ООГДМ «Движение первых:

- формирование чувства национальной гордости и сопричастности (идентичности), готовности содействовать и демонстрировать гражданскую активность и (со-) участие, развитие лидерских качеств, развитие дисциплины и ответственности, а также содействие прочной индивидуальной и групповой связи с историей и культурой страны.
- развитие коммуникативных, организаторских и лидерских навыков через различные виды коллективно-творческой и социально полезной деятельности;
- содействие адаптации детей к условиям реализации профильной смены, успешному вхождению в детско-взрослое сообщество Движения;
- организация познавательного, активного и содержательного отдыха и досуга подростков;
- оказание психолого-педагогической помощи в решении актуальных вопросов развития и взаимодействия участников в временных детских коллективах.
- формирование представлений у детей о деятельности Движения, его миссии, ценностях, направлениях деятельности, особенностях профильного направления и его ключевых активностей;
- содействие в выстраивании системы последующей коммуникации участников смены с первичными, местными и региональными отделениями Движения Первых, участия в развитии направления «Труд, профессия и своё дело. «Найди призвание!»

Программа опирается на следующие **принципы:**

- *Принцип безопасности*
Сохранение жизни и здоровья детей и подростков в лагере - первая забота каждого.
- *Принцип гуманизации отношений*
Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху.
- *Принцип прикладной направленности*
Получение одновременно и теоретических, и практических знаний в различных видах деятельности, идущих неотрывно друг от друга.
- *Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности*
- *Принцип дифференциации воспитания*
Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает: отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей; создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;
активное участие детей во всех видах деятельности.

- *Принцип комплексности оздоровления и воспитания подростков*

Данный принцип может быть реализован при чётком распределении времени на организацию оздоровительной, воспитательной работы и трудовой деятельности

- *Принцип интегративно-гуманитарного подхода*

Этот принцип определяет пять «граней»:

грань личностного восприятия («это затрагивает или может затрагивать лично меня»);

грань сопричастности («этого достигли ребята, это им нужно – значит, это доступно и нужно мне»);

грань глобального восприятия («это нужно знать всем – значит это важно и для меня; это относится к общечеловеческим ценностям»);

грань ориентации на консенсус («я признаю за другим право иметь свою точку зрения, я могу поставить себя на место других, понять их проблемы»);

грань личной ответственности («я отвечаю за последствия своей деятельности для других людей и для природы»).

- *Принцип уважения и доверия*

Этот принцип может быть реализован при следующих условиях:

добровольного включения ребёнка в ту или иную деятельность;

в учёте интересов учащихся, их индивидуальных вкусов.

В рамках ООГДМ «Движение первых» реализуются следующие принципы:

- *Принцип «жизнь и достоинство»*. Дети смены в первую очередь ценят жизнь каждого человека. Берегут чувство собственного достоинства и заботятся о сохранении достоинства окружающих.

- *Принцип «патриотизм»*. Дети смены любят свою Родину – Россию. Любовь к стране проявляется в делах и поступках.

- *Принцип «дружба»*. Смена в ЛТО – источник Дружбы для каждого из участников. Посещая ЛТО, каждый может найти себе друзей близких по убеждениям, увлечениям, интересам и возрасту.

- *Принцип «добро и справедливость»*. Дети смены ЛТО действуют, по справедливости, распространяют добро, считают доброту качеством сильных людей.

- *Принцип «мечта»*. Дети смены ЛТО умеют мечтать и воплощать свои мечты в жизнь. Смелые мечты открывают человеку новые возможности, а человечеству – неизведанные горизонты.

- *Принцип «созидательный труд»*. Каждый участник смены своим трудом приносит пользу: создает новое качество своих знаний, умений и навыков, применяет их во благо своей семьи, ОО и всей страны.

- *Принцип «взаимопомощь и взаимоуважение»*. Участники смены действуют как единый коллектив, помогая друг другу в учебе, труде, поиске и раскрытии таланта каждого. Плечом к плечу преодолевают трудности. Уважают особенности каждого участника смены, создавая пространство равных возможностей.

- *Принцип «единство народов России»*. Участники смены, являясь новыми поколениями многонационального и многоконфессионального народа России, уважают культуру, традиции, обычаи и верования друг друга. Это уникальное достояние нашей страны: народов много, Родина – одна.

- *Принцип «историческая память»*. Участники смены изучают, знают и защищают историю России, противостоят любым попыткам ее искажения и очернения. Берегут память о защитниках Отечества.

- *Принцип «служение Отечеству»*. Участники смены объединены с Отечеством одной судьбой. Каждый на своем месте готовит себя к служению Отечеству и ответственности за его будущее.

- Принцип «крепкая семья». Участники смены разделяют традиционные семейные ценности. Уважают старших. Помогают младшим. Заботятся в семье о бабушках и дедушках.

Направления:

- Трудовое;
- Познавательн-развивающее;
- культурно-досуговое;
- спортивно-оздоровительное;
- социально-адаптационное;
- гражданско-патриотическое.

Трудовое

Приобретение трудовых практических умений и навыков.

Уход за растениями на пришкольном участке.

Количество и качество проводимых трудовых мероприятий.

Прополка сорняков, рыхление, прореживание, полив.

Наблюдение. Смотр объектов труда. Оценка деятельности труда

Познавательно-развивающее

Приобретение новых и совершенствование имеющихся знаний, умений и навыков в познавательной деятельности.

Расширение общего кругозора, раскрытие новых познавательных способностей.

Саморазвитие детей и подростков.

Культурно- досуговое

Организация полноценного культурного досуга воспитанников.

Возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга.

Желание участия в мероприятиях.

Инициатива в организации детьми интересных дел и мероприятий.

Ребенок - активный участник массовых мероприятий.

Рефлексия после всех мероприятий и дел (обсуждение, оценивание, планирование с учетом пожеланий воспитанников). Анкетирование. Беседы.

Спортивно-оздоровительное

Укрепление физического и психического здоровья детей.

Привитие положительного отношения к здоровому образу жизни.

Знание элементарных правил личной гигиены.

Сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке

Знание элементарных правил личной безопасности.

Снижение уровня заболеваемости.

Отсутствие травматизма.

Выполнение режима дня, знание основ правильного питания.

Знания об отрицательном воздействии на здоровье курения, алкоголя, наркотиков и др.

Знания об опасных для жизни и здоровья ситуациях; умение правильно повести себя в такой ситуации (правила поведения с незнакомым взрослым, на проезжей части и т.д.)

Педагогическое наблюдение. Анкетирование.

Социально- адаптационное

Развитие навыков разновозрастного общения, этичного поведения в различных жизненных ситуациях.

Создание временного коллектива с характеристиками доброжелательности, терпимости, взаимного уважения во взаимоотношениях между детьми, между детьми и педагогами, между детьми и старшим поколением.

Приобретение опыта общения во вновь созданных временных коллективах.

Умение совместно работать и отдыхать. Расширение круга общения, в т.ч. со старшими по возрасту. Выбор этичных вариантов поведения.

Доброжелательность, отзывчивость, взаимопонимание, проявление чуткости к людям.

Организованность и активность детей отряда.

Педагогическое наблюдение. Беседа. Анкетирование.

Гражданско-патриотическое

Воспитание детей гражданами своей Родины, знающими и уважающими свои корни, культуру, традиции своей семьи, школы, родного края; от воспитания любви к родной школе и отчужденности от дома; к формированию гражданского самосознания, ответственности за судьбу Родины; удовлетворение потребности ребенка в реализации своих знаний и умений; толерантности и снижению межнациональной напряженности. формирование уважения к многонациональной культуре страны и историко-культурному наследию родного края.

3. РЕЖИМ ДНЯ

8.30 – встреча детей

9.00 – утренняя зарядка

9.30 – завтрак

10.00 - 13.00 занятия, мероприятия, мастер – классы, игры, экскурсии

13.40– обед

14.00- спокойные игры, занятия по интересам

14.30 – уход домой

4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Работа лагеря организуется в одну смену. Программа лагеря реализуется в течение лагерной смены. Содержание работы лагеря определяется планом работы смены.

ПЛАН РАБОТЫ СМЕНЫ

02 июня 2025 года		день первый
отряды		
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка, торжественное открытие лагеря с поднятием флага 9:00-9:20 вводный инструктаж 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 - Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 14:30 уход домой	
03 июня 2025года		день второй
отряды		
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка)	

	13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Час науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой
04 июня 2025 года <i>день третий</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Минуты науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой
05 июня 2025 года <i>день четвертый</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Минуты науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой
06 июня 2025 года <i>день пятый</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Минуты науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой
9 июня 2025 года <i>день шестой</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Минуты науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой
10 июня 2025 года <i>день седьмой</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед

	14:00-14:30 занятие «Моя страна – Россия», приуроченное к Дню России 14:30 уход домой
11 июня 2025 года <i>день восьмой</i>	
<i>отряды</i>	
1отряд ЛТО	8:30-9:00 встреча детей, завтрак, утренняя линейка 9:30-10:00 завтрак 10:00 – 12:30 общественно-полезный труд, Занятие в рамках реализации программы «Служу Отечеству!» ООГДДМ «Движение первых» 12:20-13:30 оздоровительные процедуры (прогулка) 13:30-14:00 обед 14:00-14:30 «Минуты науки» (или русский язык, или математика, или биология) 14:30 уход домой

5 МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

При работе ЛТО используются:

Помещение	Количество	Примечание
Кабинеты	2	Классные кабинеты, актовый зал
Спортивная площадка	1	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания
Школьный двор	1	Отрядные дела, игры-путешествия
Медицинский кабинет	1	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены
Школьная библиотека	1	Литература для педагогов и детей лагеря
Школьная столовая	1	Завтрак, обед
Кабинет психолога	1	Творческая мастерская вожатых, воспитателей, руководителей кружков
Комнаты гигиены	3	Туалет, раздевалка

Мультимедиа:

- музыкальная аппаратура
- микрофоны
- магнитофоны
- видеопроекторы
- цифровой фотоаппарат
- видеокамера
- компьютеры
- интерактивные доски

Спортивный инвентарь:

- баскетбольные и футбольные мячи
- волейбольные мячи
- резиновые мячи разных размеров
- скакалки, гимнастические обручи
- Настольные игры

Канцелярские товары.

6. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Общее оздоровление детей.
- Приобретение новых знаний, творчества, умений и навыков, развитие интеллектуальных возможностей каждого ребёнка.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Максимальная степень самореализации каждого.
- Улучшение психологической и социальной комфортности в едином воспитательном коллективе.
- Повышение уровня толерантности
- Снижению межнациональной напряженности
- Формирование уважения к многонациональной культуре страны и историко-культурному наследию родного края.
- Формирование у подростков собственной гражданско-патриотической позиции, уважения к историческому наследию России, принятие культурно-исторических традиции, развитие готовности подростка к активному участию в созидательном процессе цивилизационного развития России.