

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель профкома Лицея № 15



С Ю. Киселева
09.01.2025

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Лицея № 15



Приказ № 23 от 24.02.2025

Л.Ю. Вильгань

ИНСТРУКЦИЯ №6-Л

по правилам поведения в лагере дневного пребывания детей и лагере труда и отдыха, в том числе по пожарной безопасности, по электробезопасности, по правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, по соблюдению правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах, правил безопасности в отношении своего здоровья.

1. Общие требования

1.2. Данная инструкция устанавливает общие правила безопасного поведения детей в лагере дневного пребывания (ЛДП) и лагере труда и отдыха (ЛТО), правила поведения в столовой, на территории лагеря, во время нахождения в общественных местах, в том числе на массовых мероприятиях, прогулках и экскурсий, а также правила пожарной и электро безопасности и поведения детей в чрезвычайных ситуациях.

1.3. Инструктаж «по пожарной безопасности, по электробезопасности для воспитанников лагеря труда и отдыха, по правилам поведения в чрезвычайных ситуациях, по соблюдению правил дорожного движения, правил поведения в общественных местах, правил безопасности в отношении своего здоровья» проводится воспитателями в соответствии с данной инструкцией в первый день открытия лагерной смены. В специальном журнале регистрации инструктажей воспитанников лагеря (ЛДП, ЛТО) фиксируется запись о проведении данного инструктажа.

1.4. Воспитатели контролируют соблюдение настоящей Инструкции детьми в период их нахождения в ЛДП, ЛТО. Дети инструктируются один раз в начале лагерной смены и в течение работы лагеря по необходимости.

1.5. В случае травмирования воспитаннику лагеря следует уведомить воспитателя своего отряда любым доступным способом. В случае неисправности мебели или оборудования сообщить воспитателю и не использовать до устранения недостатков и получения разрешения.

1.6. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм в ЛДП и ЛТО необходимо:

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, после посещения туалета, перед приемом пищи и после окончания мероприятия, экскурсии, похода, общественно-полезного труда;
- не допускать приема пищи в необорудованных для этого местах и помещениях;
- соблюдать требования действующих санитарных правил и СанПиНов.

1.7. Воспитанник ЛДП и воспитанник ЛТО, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей Инструкции, рассматривается как нарушитель дисциплины и с ним проводится повторный инструктаж.

2. Общие правила поведения в лагере дневного пребывания и лагере труда и отдыха

- 2.1. Дети должны приходить в ЛДП и ЛТО строго ко времени приема детей, указанного в режиме работы ЛДП/ЛТО.
- 2.2. В лагерь необходимо приходить в удобной обуви. Одежда и обувь должна быть подобрана с учётом прогноза погоды. В жаркую и (или) солнечную погоду обязательным является головной убор. В дождливую погоду необходим зонт и сменная обувь.
- 2.3. Воспитанники лагеря обязаны выполнять утреннюю зарядку.
- 2.4. Воспитанники ЛДП и ЛТО должны следить за своими вещами, мобильными телефонами (не разбрасывать их, держать в поле зрения). Бережно относиться к чужим вещам, к имуществу образовательной организации, на базе которой открыты ЛДП и ЛТО, а так же к имуществу иных организаций (библиотеки, театр, музей, организации доп. образования), которые посещают воспитанники ЛДП и ЛТО.
- 2.5. Необходимо соблюдать режим дня лагеря, общие санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены (мыть с мылом руки перед посещением столовой, после туалета, по окончании подвижных игр, занятий со спортивным инвентарём и т.д.). Иметь при себе носовой платок или бумажные салфетки.
- 2.6. Пить воду из куллера по мере необходимости. При пользовании куллера воду набирать аккуратно в одноразовые стаканчики или специальную бутылку для воды. При этом один ребенок должен использовать только один одноразовый стаканчик. Запрещается брать несколько одноразовых стаканчиков одному лицу. Около куллера запрещается баловаться, выливать недопитую воду в водосборник под куллером, брызгаться и иным образом нарушать дисциплину.
- 2.7. Каждый воспитанник ЛДП и ЛТО (далее – лагеря) обязан соблюдать все установленные в лагере правила, в том числе правила охраны труда.
- 2.8. Дети должны быть вместе с отрядом, самовольный уход из лагеря не допускается. При необходимости покинуть лагерь или отлучиться из помещения, в котором располагается отряд, обязательно получить разрешение своего воспитателя.
- 2.9. Выход за территорию лагеря допускается только с разрешения начальника ЛДП или начальника ЛТО (далее –начальник лагеря) и только в сопровождении воспитателя или родителя (законного представителя).
- 2.10. Каждый воспитанник лагеря должен беречь зеленые насаждения, соблюдать чистоту в помещениях и на территории лагеря.
- 2.11. В случае ухудшения самочувствия необходимо сообщить воспитателю, или начальнику ЛДП (начальнику ЛТО), или заместителю начальника ЛДП (заместителю начальника ЛТО).
- 2.12. Необходимо соблюдать правила поведения в общественных местах - словами, действиями и поведением не мешать окружающим, не допускать конфликтных ситуаций.
- 2.13. Категорически запрещено применять непристойные выражения и жесты.
- 2.14. В лагере запрещается курить и употреблять спиртные и слабоалкогольные напитки.
- 2.15. Запрещено прикасаться розеток и включать в розетку электроприборы.
- 2.16. Дети, посещающие лагерь, должны вести себя честно и достойно, придерживаться норм морали и этики в отношениях между собой и со старшими.
- 2.17. Дети должны обращаться по имени, отчеству и на «Вы» к педагогам, воспитателям, обслуживающему персоналу лагеря и другим взрослым.
- 2.18. Дети обязаны уступать дорогу взрослым; старшие дети должны пропускать младших, мальчики – девочек.
- 2.19. Физическая конфронтация, запугивание и издевательства, попытки унижения личности, дискриминация по национальному или расовому признакам относятся к недопустимым формам поведения в лагере.

2.20. Категорически запрещено приносить и применять в лагере и на его территории взрывоопасные и огнеопасные вещества, горючие жидкости, пиротехнические изделия, газовые баллончики, алкогольные напитки, наркотики, одурманивающие средства, а также ядовитые и отравляющие вещества.

2.21. Детям, нашедшим потерянные или забытые, как они считают, вещи, следует передать их дежурному администратору, начальнику лагеря или воспитателю.

2.22. Перемещаясь с одного этажа на другой, детям необходимо быть предельно осторожными. На лестнице нельзя перегибаться через перила, необходимо смотреть себе под ноги и придерживаться правой стороны.

2.23. При пропуске дней работы лагеря, ребенок обязан предоставить воспитателю справку или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия.

2.24. В лагере запрещено:

- бегать по коридорам, лестницам, не далеко от оконных проёмов, стеклянных витражей и в прочих местах, не предназначенных для игр;

- толкаться, бросать друг в друга предметы и применять физическую силу, шуметь и мешать другим детям и воспитателям.

2.25. В лагере необходимо строго соблюдать настоящие правила поведения, а также другие инструкции и инструктажи, с которыми их знакомят воспитатели.

2.26. Необходимо быть предельно внимательным и осторожным на проезжей части дороги, строго соблюдать правила дорожного движения, а также не забывать правила поведения детей в лагере.

3. Правила поведения в столовой

3.1. Дети посещают столовую в соответствии с утвержденным графиком.

3.2. Категорически запрещено входить в столовую в верхней одежде, а также с сумками.

3.3. Во время еды в столовой дети обязаны придерживаться хороших манер и вести себя прилично. Следует мыть руки перед едой, есть аккуратно, сидя за столом, не раскидывать еду, косточки, огрызки, не выносить еду из столовой.

3.4. Дети обязаны уважительно относиться к работникам столовой.

3.5. Разговаривать во время еды следует тихо, чтобы не мешать тем, кто ест по соседству.

3.6. Каждый ребенок должен убрать за собой стаканы после приёма пищи в специально предназначенное для этого место и поставить на место стулья.

3.7. Дети обязаны аккуратно обращаться с имуществом столовой.

4. Правила поведения в туалетных комнатах

4.1. При пользовании туалетом дети должны соблюдать чистоту, порядок и правила личной гигиены.

4.2. Запрещается задерживаться в туалете без надобности.

4.3. В туалетной комнате запрещается засорять раковины и унитазы, бросать в них различные предметы.

4.4. Запрещается делать надписи, портить сантехническое оборудование.

5. Правила поведения на территории лагеря

5.1. Территорией лагеря является часть территории образовательной организации, на базе которой функционирует лагерь.

5.2. На территории лагеря дети должны: находиться в пределах территории, придерживаться общих правил поведения.

5.3. Категорически запрещается покидать территорию лагеря без разрешения воспитателя или начальника лагеря.

- 5.4. Во время пребывания на территории лагеря, на экскурсии надевать головной убор чтобы не получить солнечный удар. При повышенной температуре воздуха стараться находиться в тени, чтобы не получить тепловой удар, принимать больше жидкости.
- 5.5. Пользуясь велосипедами/самокатами/скейтами и иными средствами передвижения, на которых в соответствии с действующим законодательством разрешено перемещаться детям в соответствии с возрастной категорией, строго соблюдать правила дорожного движения.
- 5.6. Пользуясь роликовыми коньками, скейтами и самокатами, не забывать, что проезжая часть не предназначена для их использования, обязательно кататься по тротуару.
- 5.7. Играя на игровой площадке лагеря необходимо соблюдать правила игры, быть вежливым.
- 5.8. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и требования незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.
- 5.9. Нельзя есть незнакомые ягоды и плоды, пить воду с неизвестных источников.
- 5.10. Не прикасаться к растениям, способным вызывать аллергические реакции.
- 5.11. Запрещено ходить и бегать по зелёным насаждениям на территории лагеря.
- 5.12. Не злить и не гладить бродячих собак и других животных.

6. Правила поведения во время массовых мероприятий в лагере

- 6.1. При проведении массовых мероприятий в лагере следует находиться вместе со своим отрядом. Отойти можно только по разрешению воспитателя.
- 6.2. Мероприятия следует посещать в соответствующей одежде и обуви.
- 6.3. При проведении массовых мероприятий на открытых площадках в солнечную погоду наличие головного убора обязательно.
- 6.4. Воспитанникам лагеря следует соблюдать правила этикета в общественных местах (не шуметь, не толкаться, не свистеть, не топтать ногами).

7. Правила поведения во время прогулок, экскурсий и походов

- 7.1. К пешеходным экскурсиям допускаются дети в соответствующей форме одежды: закрытая удобная обувь, головной убор, при необходимости длинные брюки и рубашки (кофты) с длинными рукавами.
- 7.2. Старшим во время проведения экскурсии (похода) является воспитатель. Необходимо строго выполнять указания воспитателя.
- 7.3. Во время прогулки, экскурсии, похода следует находиться с отрядом, не разбредаться. Не разрешается отходить от маршрута (тропы, дорожки), подходить к электропроводам, не огороженным краям оврагов, ущелий, обрывов.
- 7.4. Необходимо своевременно сообщить воспитателю об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 7.5. Детям следует уважительно относиться к традициям и обычаям родного края, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.
- 7.6. Фотографирование разрешено в специально отведенных местах при общей остановке отряда по разрешению воспитателя.
- 7.7. При нахождении вблизи водоёмов, строго соблюдать правила поведения на воде:
- не купаться в местах с не известным дном;
 - входить в воду без разрешения взрослого (родственника, родителя (законного представителя) строго запрещено и купаясь, не стоять без движения;
 - не прыгать в воду головой вниз при недостаточной глубине воды, при не обследованном дне водоема и при нахождении вблизи других пловцов;
 - не задерживаться при нырянии надолго под водой;
 - не находиться в воде более 30 мин., а если вода холодная, то не более 5-6 мин.;

- не заплывать за установленные знаки ограждения (буйки);
 - не купаться во время большой волны;
 - не плавать рядом с моторными лодками, пароходами, баржами и др. плавательными средствами.
 - чувствуя озноб, немедленно выйти из воды и растереться сухим полотенцем;
 - при судорогах не паниковать, постараться держаться на воде и позвать на помощь.
- 7.8. По окончании экскурсии (прогулки, похода) собраться в указанном месте и после объявления окончания экскурсии следовать указаниям своего воспитателя.
- 7.9. Покупки в магазине можно делать только с разрешения воспитателя.
- 7.10. При переходе через проезжую часть соблюдать правила дорожного движения для пешеходов, четко выполняя указания воспитателя.

8. Правила дорожного движения для детей, посещающих лагерь

8.1. При движении по дороге будьте внимательны и осторожны. При движении группой необходимо построиться в ряд по два человека, идти по тротуару шагом, придерживаясь правой стороны, из строя не выходить, на левую сторону не забегать, не мешать другим пешеходам.

8.2. Необходимо двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии по обочине.

8.3. Правила поведения на тротуаре:

- Иди по тротуару, придерживаясь правой стороны.
- Передвигайся по тротуару спокойным шагом. Не беги и не создавай помех другим пешеходам.
- Двигаться по тротуару надо не более, чем два человека в ряд.
- Обходи препятствие на тротуаре, не выходя на проезжую часть.
- Запрещается играть и баловаться на тротуаре.
- При отсутствии тротуаров необходимо двигаться по обочинам или краю проезжей части навстречу движению транспорта. В темное время суток рекомендуется иметь при себе предметы (одежду) со светоотражающими элементами.
- Переходить проезжую часть следует только по пешеходным переходам (в том числе надземным и подземным), а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров, лично убедившись в безопасности перехода.

8.4. Пересекать проезжую часть разрешается только по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках, по линии тротуаров или обочин.

8.5. Правила перехода проезжей части по нерегулируемому пешеходному переходу (без светофора):

- Перед началом перехода необходимо остановиться на краю тротуара, чтобы осмотреться.
- Посмотри налево и направо. Пропусти все близко движущиеся транспортные средства.
- Убедись, что все водители тебя заметили и остановили транспортные средства для перехода пешеходов.
- Пересекай проезжую часть быстрым шагом, но не беги.
- Переходить проезжую часть нужно под прямым углом к тротуару, а не наискосок.
- Не прекращай наблюдать во время перехода за транспортными средствами слева, а на другой половине дороги – справа.
- Необходимо рассчитать переход дороги так, чтобы не останавливаться на середине дороги – это опасно.
- Прежде чем выйти на проезжую часть из-за автомобиля, который остановился и пропускает тебя на пешеходном переходе, приостановись – стоящая машина может закрыть дви-

жущуюся. Выгляни осторожно из-за стоящей машины, если нет опасности – переходи проезжую часть.

8.4. Правила перехода проезжей части по регулируемому пешеходному переходу (со светофором):

- Перед началом перехода необходимо остановиться на краю тротуара, чтобы осмотреться.
- Дождись зеленого сигнала светофора.
- Зеленый сигнал светофора разрешает движение, но прежде чем выйти на проезжую часть дороги, убедись в том, что машины остановились, пропуская пешеходов.
- Иди быстро, но не беги.
- Знай, что для пешехода желтый сигнал светофора – запрещающий.
- Не начинай переход проезжей части на зеленый мигающий сигнал светофора.
- Не прекращай наблюдать во время перехода за автомобилями, которые могут совершить поворот, проезжая через пешеходный переход.

8.5. При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений, там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

8.6. Правила перехода проезжей части при выходе из автобуса:

- Выходя из автобуса, в случае необходимости перехода проезжей части, необходимо идти к пешеходному переходу и, соблюдая правила безопасности, можно перейти дорогу.
- Нельзя ожидать автобус на проезжей части. Ожидать транспортные средства разрешается только на специальных посадочных площадках, а при их отсутствии на тротуаре или обочине. Во время ожидания транспортного средства нельзя играть, кататься на самокатах, роликах, скейтах и т.п., запрещается выбегать на дорогу.

8.7. При приближении транспортных средств с включенными синими маяками или специальными звуковыми сигналами пешеходы обязаны воздержаться от перехода и уступить дорогу этим транспортным средствам.

8.8. Правила поведения при нахождении в автотранспорте:

- Находясь в салоне автомобиля, все пассажиры должны пристегнуться ремнями безопасности. При этом дети до 7 лет должны находиться в автокресле или детском удерживающем устройстве другого типа, соответствующее росту и весу ребенка. Дети от 7 до 12 лет должны находиться в специальном удерживающем устройстве или же быть пристегнуты ремнем безопасности (если рост выше 150 см и вес больше 36 кг). С 12 лет необходимо пристегиваться ремнями безопасности (даже если сидишь на заднем сиденье автомобиля).
- Находиться на переднем сидении легкового автомобиля без специальных детских удерживающих устройств разрешается только с 12-летнего возраста.
- Выходить из автомобиля следует после его полной остановки и только на сторону тротуара или обочины.
- Находясь в салоне автобуса, нужно держаться за поручни, чтобы не упасть в случае резкого торможения.

8.9 Правила поведения при езде на велосипеде:

- Выезжать на проезжую часть на велосипеде можно только с 14 лет, изучив правила дорожного движения для водителей.
- До достижения возраста 14 лет кататься на велосипедах можно только в специально отведенных местах – стадионах, парках и т.д..
- Перед началом выезда на велосипеде необходимо проверить тормоза, рулевое управление, звонок, катафоты, шины.
- Велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд или по обочине.
- Велосипедистам запрещается ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой.
- Безопаснее при езде на велосипеде надевать велосипедный шлем и средства защиты (наколенники, налокотники).

- Запрещается перевозить пассажиров на велосипеде.

9. Правила пожарной безопасности для детей в лагере

9.1. В помещениях и на территории лагеря детям необходимо соблюдать правила противопожарного режима в Российской Федерации.

9.2. Запрещается разводить огонь в помещениях, на территории лагеря.

9.3. Не разрешается пользоваться электроприборами (в том числе зарядными устройствами) без разрешения воспитателя.

9.4. Запрещено приносить в лагерь спички и зажигалки.

9.5. Запрещено вносить в лагерь легковоспламеняющиеся предметы и вещества, взрывоопасные предметы и вещества, пиротехнические изделия.

9.6. Не следует тянуть руками провода, шнуры и кабели питания, скручивать их.

9.7. Не следует проливать воду на электроприборы.

9.8. Запрещено самостоятельно пытаться погасить источник огня (в случае возгорания).

9.9. Не следует ударять по огнетушителю, играть с ним.

9.10. В случае обнаружения признаков возгорания в лагере сообщить воспитателю или начальнику лагеря, незамедлительно покинуть здание. При эвакуации из здания четко слушать указания воспитателя и строго их соблюдать.

10. Правила поведения детей при чрезвычайных ситуациях

10.1. Немедленно сообщить воспитателю, начальнику лагеря:

- если увидел пожар;
- если увидел на земле или в помещении незнакомый чужой предмет;
- если заметил отсутствие другого ребёнка из своего отряда;
- при плохом самочувствии (тошноте, головокружении, травме, ушибе и т.д.).

10.2. При отставании от своего отряда в общественных местах за пределами лагеря подать любой громкий звуковой сигнал. Можно закричать: «Подождите!» или «Я здесь!» и помахать рукой над головой, привлекая к себе внимание.

10.3. Если потерялся (заблудился) при перемещении в здании театра, кинотеатра, музея или др., необходимо подойти к любому работнику этого учреждения, сообщить об этом, назвав свою фамилию, имя и номер образовательной организации, на базе которой работает лагерь.

10.4. В случае возникновения чрезвычайной ситуации (пожар в здании, пожар на территории лагеря, задымление, террористических актов и т. д.) строго следовать указаниям воспитателя, инструкциям при возникновении пожара и чрезвычайной ситуации террористического характера.

10.5. По сигналу пожарной сигнализации следует построиться и организованно, без паники с воспитателем выйти из помещения и здания лагеря. Выходить следует к ближайшему эвакуационному выходу, а при наличии на пути задымления или огня к иному безопасному выходу. При задымлении следует дышать через слегка смоченную ткань (платок, шарф, футболку), пригнувшись выбираться из здания.

10.6. В случае получения травмы, плохого самочувствия незамедлительно сообщить об этом воспитателю для получения первой помощи.